



## **Figli adolescenti e difficoltà a scuola e se ci fosse un Disturbo Specifico di Apprendimento?**

A cura della Dott.ssa Bianca Trifirò, Psicologa-Psicoterapeuta.

Hai un figlio/a adolescente che fatica a scuola?

Collezione brutti voti anche se studia e si impegna?

Ti riferisce di stancarsi molto?

Hai mai pensato che potrebbe avere un Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA), come la Dislessia?

Non è poi così raro infatti che i DSA non vengano riconosciuti subito, soprattutto nelle situazioni di spiccata intelligenza; in più durante la scuola secondaria, le caratteristiche di queste condizioni sono più “mascherate” e quindi più difficili da individuare!

Prima di decidere se rivolgerti o no ad un Professionista per un'eventuale diagnosi, puoi provare a chiederti e/o a chiedere a tuo/a figlio/a se lui/lei ha alcune delle caratteristiche di seguito elencate.

Rispondi **si** o **no**.

	SI	NO
Fatica a prendere <b>appunti</b> durante le lezioni		
<b>Impiega molto tempo a terminare i compiti</b> e spesso non riesce a farli nei tempi prestabiliti		
Quando legge <b>confonde una parola per un'altra</b> (ad esempio <i>coscienza per conoscenza</i> ) e/o <b>anticipa la parola</b> (dopo aver letto le prime lettere "tira a caso" il finale, ad esempio legge <i>cartella per cartina</i> ).		
Quando <b>legge ad alta voce</b> non rispetta la punteggiatura e ha un'intonazione monotona		
Quando scrive commette molti <b>errori ortografici</b>		
Racconta di perdere spesso l' <b>attenzione</b> durante lo studio		
Ha l'impressione di <b>non capire immediatamente quello che legge</b>		
Fa fatica nelle <b>lingue straniere</b>		
Fa fatica a imparare a memoria, soprattutto <b>termini specifici, date e formule</b>		
Fatica a recuperare i risultati delle <b>tabelline</b>		
Fatica nell' <b>applicazione di formule</b> e regole matematiche, anche quando le ha memorizzate		
Impiega molto tempo e/o non riesce ad eseguire <b>calcoli a mente</b> , anche semplici		
Ha una <b>calligrafia poco leggibile</b> anche per lui/lei e quando scrive si stanca facilmente		

Se hai risposto di sì ad almeno quattro domande, ti consiglio di rivolgerti ad un Professionista fidato per approfondire! Un DSA non è una condizione grave e non impedisce il successo personale, anzi può fornire strategie innovative, ma va riconosciuto!

Questionario stilato in un carattere ad alta leggibilità, accessibile a persone con dislessia evolutiva.